

Sommerferienplan Sternendojo (16.7.-28.8.18)

Tage	Yoga	Taichi	Specials
Montag 16.7		19:00 Theresa	18:00 Stock - Theresa
Dienstag 17.7	18:30 Rückenyooga – Ronja		
Mittwoch 18.7	19:00 Yoga entspannt – Kathrin	18:00 Brigitte	
Donnerstag 19.7	19:30 Nicole		
Freitag 20.7		18:00 Daria	
Montag 23.7	19:00 Yin Yoga - Kathrin	17:30 Astrid	
Dienstag 24.7	19:00 Yoga für Alle – Kathrin	18:00 Björn/ Christian	
Mittwoch 25.7		19:00 Brigitte	18:00 Stock - Brigitte
Donnerstag 26.7	19:30 Nicole		
Freitag 27.7	18:00 Chill-Yoga - Christoph	19:30 Jochen	
Montag 30.7	19:30 Yoga del Mar - Nina	17:30 Astrid	
Dienstag 31.7		18:30 Silke	17:30 Stock - Brigitte
Mittwoch 1.8	19:30 Faultier-Yoga - Frederik	18:30 Brigitte	
Donnerstag 2.8	19:30 Anke		
Freitag 3.8		18:00 Jochen	19:00 Pushing Hands - Marianne
Montag 6.8	19:30 Yin Yoga - Anke	18:30 Astrid	17:30 Stock - Brigitte
Dienstag 7.8	19:00 Yoga für Alle - Arne		
Mittwoch 8.8		18:30 Sina	17:30 Schwert - Ulla
Donnerstag 9.8	19:30 Rebecca		18:00 Körperarbeit - Ulla
Freitag 10.8	17:00 Rebecca	18:30 Thomas	
Montag 13.8	19:30 Yoga für Alle - Anke	17:30 Astrid	
Dienstag 14.8	10:00 Yoga für Alle - Marcel		
Mittwoch 15.8	20:00 Anke	19:00 Sina	
Donnerstag 16.8	19:30 Power Yoga Julian		17:30 Körperarbeit – Ulla 18:30 Schwert – Ulla
Freitag 17.8		18:30 Silke	
Montag 20.8		19:30 Thomas	
Dienstag 21.8	18:30 Caroline		
Mittwoch 22.8	10:00 Yoga für Alle – Marcel	19:30 Theresa	18:30 Stock - Theresa
Donnerstag 23.8			17:30 Körperarbeit – Ulla 18:30 Schwert - Ulla
Freitag 24.8	17:00 Caroline	18:30 Björn	19:30 Pushing Hands - Marianne
Montag 27.8	18:15 Faultier-Yoga – Frederik 19:30 Yin Yoga – Caroline	17:15 Diemut	
Dienstag 28.8	18:30 Yoga für Alle - Arne		17:30 Stock - Brigitte