



Samstag, 31.08.2024 11:00 – 19:00
TAGES-SEMINAR im Sternendojo

RHYTHMS OF SEX

**Wir erkunden und bewegen unsere Gefühle,
Gedanken und Muster rund ums Thema Sex,
Liebe und Intimität.**

RHYTHMS OF SEX

Mit viel Tanz, mit Bewegung, mit Austausch und mit Mut zur Ehrlichkeit öffnen wir gemeinsam mit euch einen sicheren Raum. Wir erkunden unsere Gefühle, Gedanken und Muster rund ums Thema Sex, Liebe und Intimität. Wir erleben Erkenntnisse zu Fragen wie diesen:

- Bin ich beim Sex mehr im Kopf, im Körper oder im Herzen?
- Wie gehe ich damit um, wenn ich keine Lust auf Sex (mit meiner Partnerperson) habe?
- Wie gut bin ich an meine sexuelle Energie angebunden?
- Bin ich glücklich mit meinem Sexleben?
- Kenne ich meine Bedürfnisse und meine Grenzen?
- Was hat Sex mit Freiheit und Liebe zu tun?
- Welche Rolle spielt für mich der Orgasmus?
- Welche Erwartungen habe ich an meine/n Sexpartner*innen und warum?
- Wie gut bin ich im Bett?

Wir tanzen die 5 Rhythmen:

Flowing–Staccato–Chaos–Lyrical–Stillnes. Diese Rhythmen, Phasen oder Energien begegnen uns auch im Bett. Wie fühle ich mich dabei? Kann ich in all diesen Phasen embodied und committed bleiben?

.....

Preis: 100€ – 150€*

Anmeldung an: offeneliebe@posteo.de

Beantworte in deiner Anmeldung doch gerne folgende Fragen:

- Wie heißt du oder wie willst du genannt werden?
- Welche der genannten Fragen beschäftigen dich aktuell am meisten?
- Gibt es Dinge, die wir im Vorfeld von dir wissen sollten, damit du dich während des Workshops möglichst wohlfühlen kannst?

Für alle Geschlechter, für Singles, für Paare und für alle anderen.

Berührungen mit anderen sind möglich, aber nicht vorausgesetzt und stehen nicht im Fokus. Wenn du Lust auf Tanz, Lust auf Tabus und Lust auf deine Lust hast, bringst du alles mit, was du brauchst.

**du entscheidest in Selbsteinschätzung, welchen Betrag zwischen 100 und 150 Euro du zahlen kannst. Wir vergeben auch Plätze für weniger Geld an Menschen, die sich den regulären Betrag nicht leisten können.*

RHYTHMS OF SEX

Die Seminar-Leiterinnen

Pia



„Ich bin Pia, seit 32 Jahren in dieser Welt, lebe und liebe meistens in Münster und manchmal in Köln. Ich fühle mich am lebendigsten, wenn ich mit Menschen in engen, ehrlichen Beziehungen und Gefühlen bin und/oder, wenn ich mit Menschen im ehrlichen Gespräch über Gefühle und Beziehungen bin. Seit 2023 arbeite ich als Beziehungs-Mediatorin und Beraterin. Ich bin ausgebildet als systemische Mediatorin, durfte meine ersten Praxis-Erfahrungen im Kontext von Liebesbeziehungen sammeln und habe dabei schnell gemerkt, dass ich diesen Schwerpunkt weiterverfolgen und auch beratend ausbauen möchte. Seit 2017 spreche ich im Podcast „Überlieben“ über Liebes-, Sex- und Beziehungsthemen und über meine Erfahrungen in freundschaftlichen, monogamen, offenen, polyamoren und nicht-gelabelten Beziehungen. Ich lebe seit 7 Jahren in einer polyamoren Partnerschaft mit einem Mann, mit dem ich seit 3 Jahren quasi kein Sexleben mehr habe.“

Naissan



„Ich bin Naissan und lebe seit 49 Jahren in Münster. Ich liebe es, Menschen zu bewegen, Menschen zu berühren und Mensch zu werden. Am liebsten durch 5 Rhythmen Tanz, Taichi und oder Yoga. Im Oktober 2000 habe ich dafür das Sternendojo geöffnet und halte diesen Raum immer noch so gerne wie am ersten Tag. Mit meinem Mann bin ich seit 24,5 Jahren zusammen und ich muss gestehen, ich finde ihn noch immer super attraktiv und unsere magnetische Anziehungskraft wird gefühlt jeden Tag stärker. Ich schlafe sehr gerne mit und neben ihm.“

Wir freuen uns auf euch!