

<>< Äußere & Innere Begegnung >>>

mit
Lauren Smith und Harald Schulze-Theiler

Wenn ich an die Adventszeit denke, freue ich mich auf besinnliche Stunden, Kerzenlicht und selbstgebackene Plätzchen. Vor allem aber auf die -anders als im Sommer, wo sich meine Energien nach außen hin zerstreuen- nach innen gerichtete Aufmerksamkeit auf das Wesentliche und die Ruhe, die damit einhergeht. Meiner Meinung nach gibt es keine besseren Lehrer, die diese Begegnung mit den nach Innen gerichteten Wahrnehmungen besser unterrichten können als Lauren und Harald.



Lauren Smith

Lauren kann wie kein anderer durch Partnerarbeit und *pushing hands* einen Raum öffnen für die Erforschung der Zusammenhänge zwischen innerem Befinden und äußerem Handeln. Wie werden wir „berührt“, wie „berühren“ wir Andere. Wie stecken wir ein und wie teilen wir aus. Spielerisch bedient er dabei die Körper- und Gefühlsebene.

Auf seelischer Ebene wird mein Lehrer Harald erläutern, was das Einssein mit dem Leben für unser tägliches Erleben bedeutet. Anschließend erklärt er was es heißt wirklich zu Lieben (in der Mittagspause dann, warum die Liebe durch den Magen geht ;)). Und am Ende des Tages geht es um die spannendste aller spannenden Fragen: „Wie finde ich meine Lebensaufgabe?“



Harald Schulze-Theiler

Lauren unterrichtet am Samstag (8.12.) und Harald am Sonntag (9.12.).
Du kannst auch nur an einem der beiden Tagen teilnehmen.
Es lohnt sich!!

Im Sternendojo

Sa/So 8/9 Dezember 2018, 9-18 Uhr

Kosten: 1 Tag: 125 €, 2 Tage: 250 €