



*Bereit für das Abenteuer
deines Lebens?*

Für weitere Informationen bitte
eine Mail an info@sternendojo.de

**WERDE YOGA
ODER TAICHI
LEHRER*IN**

*... begleitet wirst du
von Naissan und
dem Sternendojo Team.*

STERNENDOJO
since 2000

PETER-ROSEGGER-WEG 15 | 48155 MÜNSTER
INFO@STERNENDOJO.DE | WWW.STERNENDOJO.DE



STERNENDOJO
MAI 2022 - DEZEMBER 2024



*Wenn du bereit bist,
deine Welt auf den
Kopf zu stellen,
bist du genau richtig
bei uns!*

TAICHI & YOGA AUSBILDUNG IM STERNENDOJO

Einstieg ab September möglich!

- ☯ 24./25. September 2022
- ☯ 2./3./4. Dezember 2022
- ☯ 25./26. Februar 2023
- ☯ 12./13./14. Mai 2023
- ☯ 26./27. August 2023
- ☯ 24./25./26. November 2023
- ☯ 24./25. Februar 2024
- ☯ 9./10. März 2024
- ☯ 24./25./26. Mai 2024
- ☯ 21./22. September 2024
- ☯ 28./29. September 2024
- ☯ 23./24. November 2024

- ★ Meditation
- ★ Atemtechniken, Stimmbildung und Mantren
- ★ Anatomie und Ausrichtung
- ★ Berührungen, hands-on und Adjustments
- ★ Traditionelle chinesische Medizin (TCM)
- ★ Ayurveda und Ernährung
- ★ Sequenzing, Musikalität und Energiekurve
- ★ Philosophie und Ethik
- ★ Taichi Form (Vertiefungsstufen)
- ★ Hatha Yoga (Vinyasa Flow und Asana Praxis)
- ★ Taoistisches Yoga (Yin Yoga)
- ★ Taoistische QiGong Übungen und Idogo
- ★ Didaktik, Methodik und Pädagogik (Zielgruppen und Stile)
- ★ Assistenz, Hospitation und selbstständige Unterrichtseinheiten
- ★ Mentoring (Feedback)

Kosten ab 3.200,- (Bildungsscheck, Bildungsprämie und Stipendium möglich)



DDQT Mitglied
& Yoga Alliance
zertifiziert