

Curvy Yoga im Sternendojo

Du wärst gerne beweglicher und möchtest gleichzeitig etwas Positives für dich, deine Gesundheit und deiner Entspannung tun?

Du trägst etwas mehr Pfunde mit dir und meinst du bist nicht sportlich genug um Yoga zu praktizieren?

Für Yoga brauchst du überhaupt keine Voraussetzungen erfüllen.

Yoga ist nicht Leistung oder einander vergleichen.

Yoga macht dich beweglich und stärkt deine Gesundheit.

Yoga reinigt den Körper und Geist von Stress und negativen Einflüssen.

Gerne möchte ich auch dich von Yoga begeistern, deshalb bist du herzlich zu einer Probestunde eingeladen.

Jeden Mittwoch (ab 5. September 2018)

von 16.00 Uhr bis 17.15 Uhr

im Sternendojo

Dein Einstieg ist jederzeit möglich.

Namasté Sabine